



兵庫県立リハビリテーション中央病院県民公開講座

腰痛

参加費
無料

事前登録制

ぎっくり腰のような突発的な腰痛や慢性的な腰痛まで多くの人を悩ます腰痛!

原因・症状・治療法・予防・改善まで、医師・看護師・理学療法士・管理栄養士がわかりやすく解説します!

日時 平成28年10月2日(日)
午後2時~4時30分(開場 午後1時30分)

場所 明石市子午線ホール(アスパシア明石北館9階)
(座席数293)(明石市生涯学習センター明石市東仲ノ町6番1号)

講演 腰が痛い! こんな時、どうしたらいいの? ~医師・看護師・理学療法士・管理栄養士の連携講演~

病院に行ったほうがいいの?
問診・診断のポイント

院長(整形外科) 井口 哲弘

腰が痛いって・・・
どんな病気なの?

整形外科医長 矢野 智則

骨が弱ってる・・・!?
骨粗鬆症と圧迫骨折

整形外科医長 山本 潤哉

どんなことに注意したらいいの?
腰痛を予防する日常生活のポイント!

看護師 高瀬 理恵子

腰痛にストレッチは効果的?
手軽に腰痛を予防、軽減!

主任理学療法士 高瀬 泉

体重管理ってどうしたらいいの?
望ましい食生活とは・・・

管理栄養士 長久 麻依子

主催 (福) 兵庫県社会福祉事業団 兵庫県立リハビリテーション中央病院

後援 兵庫県立リハビリテーション協議会、(一社) 兵庫県医師会、(一社) 神戸市医師会、(一社) 明石市医師会、兵庫県整形外科医会、
兵庫脊椎骨髄病医療振興機構、(公社) 兵庫県看護協会、(一社) 兵庫県理学療法士会、(一社) 日本作業療法士協会、(一社) 兵庫県作業療法士会、
(一社) 兵庫県言語聴覚士会、(一社) 神戸市ケアマネジャー連絡会 順不同

腰痛

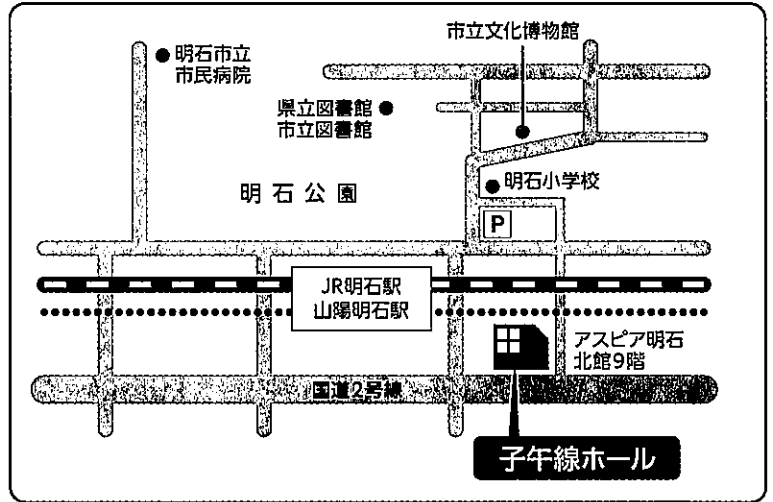
腰が痛い！こんな時、どうしたらいいの？



FAX 078-925-9203

お申し込みの際は下記の項目にご記入の上
ファックスにてお申し込みください

●アクセスマップ



日時 平成28年10月2日(日)

午後2時～4時30分(開場 午後1時30分)

場所 明石市子午線ホール

(アスピア明石北館9階)

(座席数293) (明石市生涯学習センター明石市東仲ノ町6番1号)

申し込み 参加費無料、どなたでも参加可

FAX・郵送：下記参加申込書に必要事項を記入の上、切り離さずに送信・郵送してください。

メール：下記参加申込書の必要事項を記入の上送信してください。(あて先：info_hp@hwc.or.jp)

★当日参加OKです。(事前にFAXで参加人数をご連絡いただくと助かります)

※個人情報については、本事業に関わる事業のみに利用するものとし、他の目的には利用いたしません。

事前申し込み切 平成28年9月30日(金) 必着 定員293名 (定員になり次第締め切り)

**お申し込み・
お問い合わせ先**

兵庫県立リハビリテーション中央病院管理部経営企画課 (担当：山里、西村)

〒651-2181 神戸市西区曙町1070番地 TEL：078-927-2727 (内線2222)

FAX：078-925-9203

メール：info_hp@hwc.or.jp

ホームページ：http://www.hwc.or.jp/hospital/

参加申込書 **FAX 078-925-9203**

(フリガナ)	年齢	歳	参加人数 (合計人数)	人
代表者 氏名	性別			

〒

住所

TEL FAX

連絡先

E-mail

車いす 車いすでご来場の方は を記入してください (車いす人数 人)