

～ゲートキーパー研修応用編～

※ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、傾聴し、適切な支援につなぎ、見守るという役割を言います。

# 高齢者の精神疾患の理解と対応

無料

高齢者の方は、身体の変化や役割の喪失、孤立などから、大きなストレスを感じ、こころの不調やうつ病等の精神疾患にかかりやすいと言われています。特に高齢者の場合、身体症状や物忘れ等の訴えなどから、うつ病の早期発見につながりにくく、早期対応が求められます。

そのため、高齢者の方と関わる機会の多い支援者が、こころの不調やうつ病のサインに気づき、早期に適切な関わりができるよう研修を実施します。

**講師：兵庫県立姫路循環器病センター**

**精神科医 小田 陽彦 氏**

**日時：平成29年 3月1日(水)15:00～17:30**  
(受付開始14:30～)

**場所：神戸市こころの健康センター 大会議室**

神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号

神戸ハーバーランドセンタービル9階

**定員：70名** 高齢者支援に携わる方、研修内容にご関心のある方  
(先着順)

## 申込み方法

※下記に電話かFAXで裏面の申込み用紙に必要事項をご記入のうえ、2月24日(金)までにお申込みください。

※先着順に受付いたしますが、所属等による人数調整をさせていただく場合や定員に達し参加をお断りする場合のみ、その旨連絡いたします。

【お申込み・お問い合わせ先】神戸市こころの健康センター TEL:078-371-1900

FAX : 078-371-1811

# 「高齢者の精神疾患の理解と対応

～ゲートキーパー研修応用編～ **参加申込書**」

開催日 3月1日（水）【締切：2月24日（金）まで】

所属先等	氏名（ふりがな）	連絡先

対応に困っている事例や講師への質問事項がありましたら、下記にご記入下さい。可能な限り、研修の中で対応します。

※ 先着順で、定員になり次第、お申し込みを締め切らせていただきます。

※ 定員オーバーになりましたら、担当よりご連絡させていただきます。

## 《アクセス》

JR 神戸駅 徒歩 5分

高速神戸駅 徒歩 7分

地下鉄ハーバーランド駅 徒歩 5分

