

めざそう 健康寿命の延伸!  
神戸市 いきいきシニアライフ講演会



# いつまでも 元気でいるために、 今からフレイル予防!!

フレイル（虚弱）にならない、なっても健康な状態に戻るために  
重要な「栄養（食・口腔）」「運動」「社会参加」について学びましょう！  
今の自分の状態を知る講話のほか、楽しい体操もあります

**入場無料**  
定員250名  
(先着順)

※お申し込みは下記申込センターへ  
お電話ください。

日時

平成30年8月2日(木)

午後2時～午後5時  
(受付開始 午後1時30分)

会場

ラッセホール  
(2階 ローズサローン)

神戸市中央区中山手通4丁目10-8

講師

飯島 勝矢 氏

東京大学高齢社会総合研究機構 教授

〔飯島勝矢氏プロフィール〕

東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座講師、米国立スタンフォード大学医学部研究員を経て、現在、東京大学高齢社会総合研究機構教授。内閣府「一億総活躍国民会議」有識者民間議員にも就任。  
専門は老年医学、老年学（ジェロントロジー：総合老年学）



申込方法

神戸市イベント案内・  
申込センター

TEL (078) 333-3372  
(午前9時～午後9時)

申込期間

平成30年7月8日(日)～31日(火)  
(先着順…定員になり次第締め切らせていただきます。)

主催：神戸市、神戸在宅医療・介護推進財団  
後援予定：神戸市医師会、神戸市歯科医師会、神戸市薬剤師会、  
兵庫県看護協会、兵庫県理学療法士会、兵庫県作業療法士会、  
兵庫県言語聴覚士会、神戸市リハ職種地域支援協議会、  
兵庫県栄養士会、兵庫県歯科衛生士会、  
神戸市ケアマネジャー連絡会、神戸市シルバーカレッジ



United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization

City of Design  
KOBE

Member of the UNESCO  
Creative Cities Network  
since 2008



この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。